

INTOLERANCIAS Y SENSIBILIDAD

La prueba BHBR © no puede revelar intolerancias y sensibilidades alimentarias específicas, este no es el papel y esta no es su utilidad.

Dicho esto, al interpretar correctamente los resultados de la prueba **BHBR** © es posible comprender si el individuo al que se le ha realizado el test **puede o no estar sujeto a intolerancias y sensibilidades alimentarias, ambientales o químicas.**

El primer informe a observar es el que define la función suprarrenal.

Sodio/Magnesio valor ideal 4.16 - 4.17: 1 Rango 2.5 - 9.7: 1

Los órganos suprarrenales con buena eficiencia permiten una síntesis normal y regular de cortisol que también responde a afecciones inflamatorias causadas por intolerancias.

Otro informe a considerar es el relacionado con el sistema inmune: valor ideal de **zinc/cobre** 8.0: 1 Rango 1.9 - 12.5: 1

Un sistema inmune un tanto desequilibrado se ve afectado por las reacciones de intolerancia.

También se debe tener en cuenta la relación hierro/cobre, indicativa de receptividad a las infecciones.

Los informes indicativos del sistema inmunitario y la receptividad a las infecciones deben observarse porque las infecciones por toxinas bacterianas subaguda/crónica dan otra causa frecuente de intolerancia y sensibilidad.

No es necesario que exista una alteración intestinal para que estas infecciones sean posibles, ya que a menudo es suficiente una alteración de la barrera mucociliar (en las vías respiratorias superiores, en particular la nariz, luego el oído y la garganta).

La función hepática e intestinal debe investigarse correctamente.

Las condiciones de alteración de la permeabilidad intestinal y la disbiosis (con el consiguiente envenenamiento subagudo/crónico) están frecuentemente involucradas en intolerancia y reacciones inflamatorias en general.

En cuanto a la función hepática, es esencial observar el mineral Azufre, que se utiliza en los procesos de desintoxicación de todas las células del cuerpo.

En sí mismo, además de poseer otras propiedades (es la base de los sistemas de protección antioxidante, ver glutatión, y es parte de la insulina, solo como ejemplo), constituye una molécula antimicrobiana, antitóxica y antialérgica.

Notas

El glutatión está compuesto por tres aminoácidos: Cisteína-Glicina- Ac Glutámico, todos presentes en el Test **BHBR** ©.

Las condiciones intestinales también están representadas por el grupo de vitaminas B (biotina en particular) y por el triptófano.

*** Para determinar la presencia de disbiosis, puede usar la prueba de la Zonulina, que normalmente se usa para la enfermedad celíaca.

La zonulina, una hormona gastrointestinal identificada por el grupo del profesor Alessio Fasano de la Universidad de Maryland, Baltimore (EEUU), es la señal que regula la apertura de las uniones entre las células que pavimentan el intestino.

Normalmente, cuando las condiciones de intolerancia múltiple están en su lugar, el hígado se sobrecargará de alguna manera y el intestino en condiciones no eubióticas.

Además del azufre, vale la pena señalar la vitamina D, cuya deficiencia o insuficiencia es una causa importante de desequilibrios inmunes y la aparición de fenómenos de alergia e intolerancia.

La vitamina D también tiene una fuerte actividad antiinfecciosa.

La vitamina D también debe investigarse a nivel sanguíneo (25 (OH) D) y complementarse en caso de insuficiencia o deficiencia.

Junto con la vitamina D, es necesario investigar la PTH (parathormona intacta) ya que indica la función de los VDR (receptores de vitamina D).

Cuanto mayor sea la PTH (incluso dentro del rango normal) y menos activos estarán estos receptores, más tendrá que ajustarse la dosis de vitamina D en términos de aumento. A menudo, una administración normal no es suficiente, al igual que la exposición al sol o la ingesta a través de los alimentos no es suficiente, precisamente porque los VDR están inhibidos (o incluso bloqueados).

La inhibición de los VDR puede ver varias causas, una de las más plausibles es la causada por infecciones bacterianas subaguda/crónica.

Algunas toxinas bacterianas (por ejemplo, las de Bordetella pertussis - toxina pertusica) pueden "ocupar" o inactivar los VDR.

Durante la administración de vitamina D en dosis superiores a las recomendadas (recuerde que siempre debe estar acompañado por un médico) es necesario controlar algunos parámetros fundamentales:

Calcemia, Calciuria 24h, 25(OH)D, PTH, función renal (creatinina, aclaramiento de creatinina), función hepática, hormonas tiroideas, fosfatasa alcalina.

También hay sustancias, como el Gluten y las vacunas con Caseína (Esorfina -Glutomorfina y Casomorfina), que en sí mismas son tóxicas para el organismo, a menudo implicando reacciones de intolerancia o sensibilidad, alteraciones crónicas del sistema inmune (que conducen a problemas de autoinmunidad), alteración crónica de los sistemas de desintoxicación, alteraciones de los sistemas de neuro-modulación y neuro-transmisión (que conduce a trastornos neuroconductuales).

A menudo tendremos "Sensibilidad al gluten" y "Síndrome de intestino permeable" (base de la enfermedad autoinmune).

Más notas

La vacuna contra el gluten y la caseína involucra estos problemas, independientemente de la posibilidad de identificar la reacción de intolerancia y, de hecho, se debe a la presencia de múltiples intolerancias o sensibilidades, por lo que en realidad deberían eliminarse de la dieta.

La presencia de metales pesados/tóxicos, en exceso, puede evaluarse como causa de fenómenos de intolerancia.

Otros informes indicativos a evaluar son:

Histidina/Noradrenalina (que se puede definir como un índice de sensibilidad e intolerancia), que tiene un valor ideal de 6.00 y un rango normal de 3.00 -9.00 y

Vitamina D/Histidina (para ser considerado como un Perfil Inflamatorio), con un valor ideal de 10 y un rango normal de 6.5-19.5.

ver: Pautas para informes

Proprietà e diritti riservati. La struttura, e il contenuto di queste note, non possono essere riprodotti neppure parzialmente. Richiedere specifica autorizzazione.

© Copyright 2006 BHBR© All Rights Reserved.